

Çalışırken verim alın

Yarış atlarına benzetilen öğrenciler, sıkı bir ders çalışma ortamına giriyorlar. Ders çalışırken verimli çalışmak değil, verimli çalışmak fayda getiriyor.

Ders çalış, niçin ders çalışmıyorsun? Ders çalışmazsan başarılı olamazsın, gibi sözler ve öğütler anneler ve babalar tarafından sürekli söylenir; ama nasıl ders çalışılacağı pek bilinmez.

Çünkü ebeveyn olarak çoğumuz, çok fazla çalışmanın yeterli olacağını düşünürüz. Bunun dışında nasıl ders çalışılacağını ve bunun hangi şartlarda verimli olacağını pek hesap etmeyiz. Sonuç hüsrana uğradığında da şaşkınlık yaşar, "Çok fazla çalışmıştı acaba neden başarısız oldu?" diye dövünürüz. Oysa çocuğun çok çalışmak yerine sistemli ve verimli çalışma yöntemleri uyguladığında yorulmadan başarıyı yakalaması zor değil. Peki ders çalışmaya başlamadan önce neler yapmalıyız? İşte bu sorunun cevabını Eğitim Bilimci Dr. Mustafa Aydın şöyle veriyor:

'AÇ OLARAK DERS ÇALIŞILMAZ'

"Birçok öğrenci sınava sadece bilgi düzeyinde hazırlanır. Bilginin yanında psikolojik ve fizyolojik faktörleri göz önünde bulundurmaz. Burada ilk etapta ders öncesi hazırlıklardan bahsedelim. Aç olarak ders çalışmak, verimi düşürür. Dikkat etmemiz gereken diğer bir konu dinlenmedir. Yorulan zihin ve bedeni dinlendirmek gerekmektedir."



Dr. Mustafa Aydın

EN ÇOK YAPILAN YANLIŞ!

Dr. Aydın dinlenmenin sakın bir yerde yapılması gerektiğini, gürültülü ortamda veya TV karşısında uzanarak dinlenmenin mümkün olmayacağını söyledi.

Etkili bir öğrenme için ikinci aşama, çalışmaya hazırlık dönemi oluyor. Uzmanlar, çalışma ortamının düzenli olmasının motivasyonu artıracakları üzerinde duruyorlar. Dr. Mustafa Aydın birçok öğrencinin yaptığı bir yanlışta dikkat çekiyor. O da ders çalışırken müzik dinlemek. Mustafa Aydın bunun büyük bir yanlış olduğunu belirterek şu uyarıları yapıyor :

"Müzik, sesli bir uyarıcı. Beynin aynı anda iki uyarıcıyı algılaması öğrenmeyi güçleştirir. Bu yüzden ders çalışırken sessiz bir ortamda bulunulmalıdır. Öğrenciler kulaklarında müzikle ders çalışıyorlar. Bu kesinlikle yanlış bir yöntemdir."



3 SORU-3 CEVAPTA SINAVA HAZIRLIK

-Önce hangi soruları çözmeye başlayalım?

En iyi bildiğiniz ve size en kolay gelenden, zora doğru devam etmelisiniz. Kolay soruları önce çözmek, hem moral hem de zamanı kullanma açısından avantajlıdır.

-Sizce günde kaç soru çözmeliyim?

Her gün bir önceki güne göre soru sayısını artırarak çözmeye devam edilmelidir. Sınava az bir süre kala bir günde çözdüğünüz soru sayısı 500-1000 arasında olmalıdır.

-Sınav sorularının temel mantığı nedir?

Sınavda bir bilgiyi bilip bilmediğinizden çok, bilgiyi diğerleriyle birleştirip kullanıp kullanamadığınız sorulmaktadır. Sınav tamamen yorumla dayalı bir mantıkla hazırlanmaktadır.