

Hedefinizi belirleyin

navlara kadar geçecek dönemi, en iyi şekilde değerlendirmek önemli zamanlar, her öğrencinin bir hedefi olması gerektiği üzerinde duruyor

ürkiye'de uygulanan eğitim sistemi, öğrencilere bağımsız seçimler yapma imkanı sağlamıyor. İlkokul çağından son test sınavlarına girmek zorunda olan gençler ve çocuklar, mecburen bu şekilde yetiştiriliyorlar.



Dr. Mustafa Aydın

Üniversiteye kadar giden bu süreç içerisinde, çeşitli kolejler ve parasız yatılı okullar bulunuyor. Daha sonra da lisenin ardından yapılan üniversite sınavında, 1,5 milyon öğrencinin

inden yaklaşık 300 bin tanesi mutlu sona ulaşmış, bir üniversitede okuma imkanına kavuşuyor.

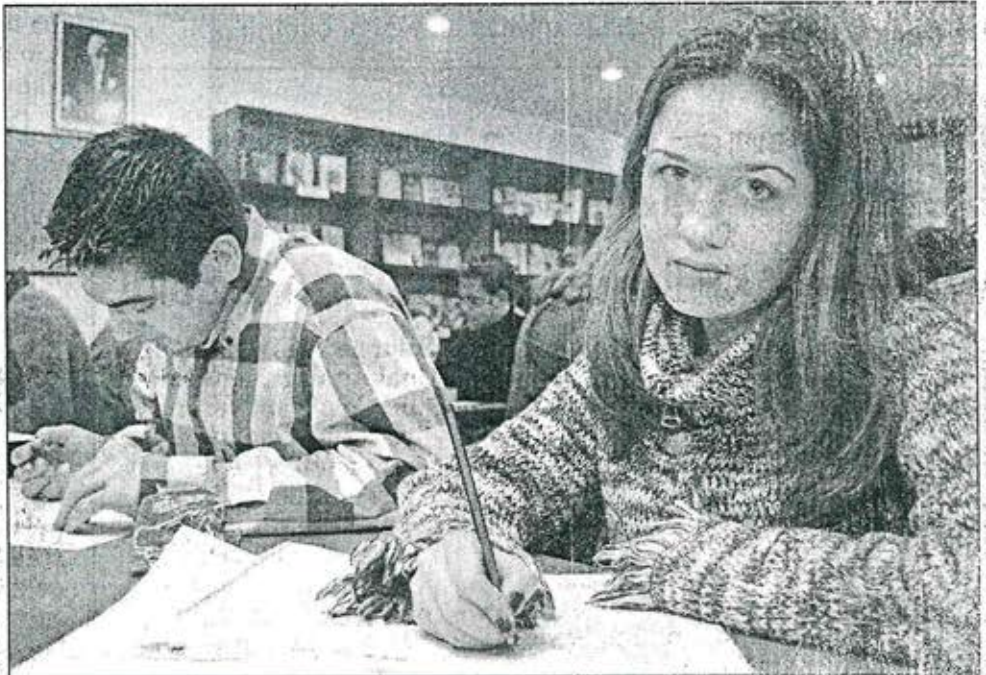
GÜÇLÜ BİR İRADE GEREKLİ'

İşte bu sınavlara hazırlanma aşamasında, uzmanlar, öğrenciler için çeşitli yöntemler öneriyorlar. Eğitim bilimci Dr. Mustafa Aydın, öncelikle her bireyin bir hedefinin olması üzerinde duruyor. Hedefi, "kişinin yaşamdan beklentilerini ortaya koyması" olarak tarif eden Mustafa Aydın, hedefi olmayan kişilerin işinin şansa kaldığını söylüyor. Dr. Aydın'ın sınavlara hazırlanan gençler için hedef belirleme önerileri şöyle:

"Sevgili öğrenciler, 'Ben kimim? Nerelydim? Nereye Geldim? Nereye Gidiyorum?' sorularını kendinize yönelterek, yaşamınızı sorgulamalı, yeteneklerinizi, eksikliklerinizi ortaya koyarak, gerçek hedefinizi tespit etmelisiniz. Bu yolda karşınıza çıkan zorluklarla mücadele edebilmeniz için, güçlü bir iradeye sahip olmalısınız."

'ÖĞRETMENE SORU SORUN'

"Ders derste öğrenilir" sözünü çok sık duymuşuzdur. Uzmanların bunun önemine, özellikle dikkat çekiyorlar. Çünkü öğretmenin ders anlattığı sırada yapılacak soru cevap şeklindeki diyaloglar, öğrenmeyi çok daha kolaylaştırıyor. Yalnız başına çalışırken, ancak tekrar



ÇALIŞIRKEN BUNLARA DİKKAT EDİN

● Çalışılan yerde dikkat dağıtacak objeler olmamalı. ● Ders çalışma mekanı olarak ayrı bir oda düzenlenmeli. ● Işık yandan veya arkadan gelmeli. ● Aynı zaman ve aynı mekanda çalışmak, konsantreyi artırır. ● Odada TV ve bilgisayar olmamalı, varsa da kapalı tutulmalı. ● Yatarak ya da TV karşısında ders çalışılmaz. ● Telefonda uzak durulmalı. ● Chat ve interneti bir yıllığına derinlerde bir yere göm-

mek gerekiyor. ● Odada posterler yerine, hedeflerimizi yazdığımız kağıtlar asılı durmalı. ● Uzun hayallere dalmamalı. ● Eve gelen misafirleri görmemeli. ● Misafirliğe gitmeyi unutmamalı. ● Tatillerde sinemaya ve tiyatroya ufak kaçamaklar olabilir. ● Bir dersti çalışmaktan bıktığımızda, başka bir derste çalışmaya başlayabiliriz. ● Arkadaş grupları ile çalışmak iyidir ama, bu ortam muhabbete dönüşmemeli.

yapılabilirken, derste konunun özünü kavramak mümkün oluyor.

'NOT ALMA STİLİ OLMALI'

Dr. Mustafa Aydın ders dinlemenin püf noktalarını ise şöyle sıralıyor: "Derse aktif olarak katılmalı, anlamadığınız yerleri mutlaka sormalısınız. Bununla beraber derste not almayı da alışkanlık haline getirirseniz, başarının yolu kendiliğinden açılmış olacaktır."

Derste, dinleme ile not alma arasında iyi bir denge oluşturmanın da önemine dikkat çeken Aydın, not alırken herkesin kendi stilini oluş-

turması gerektiğini belirtiyor. Dr. Aydın, en büyük yanlışlardan birisinin, öğrencilerin sadece puanlarıyla ilgilenmeleri olduğunu ifade ederek, biraz daha ilgili olan öğrencinin, puandan çok hangi dersten kaçınmadığına baktığını söylüyor. Bu şekilde, hangi konularda eksiklik olduğu kolayca anlaşılıyor. Sınava hazırlanırken de bu eksiklikler üzerinde yoğunlaşmak, hedefi tutturmada önem kazanıyor.